

Jídelní lístek CSM – Leden 2022

Den	Polévka		Oběd - KLIENTI
Sobota 1.1. 2022	Ovarová s kroupami Obsahuje: 1c,7 D:Zeleninová 1a,9	1	Čočka s uzeným masem, kyselá okurka Obsahuje: 1a
		3D	Bramborová kaše s vepřovým masem, rajče Obsahuje: 1a
Neděle 2.1.	Frankfurtská Obsahuje: 1a	1	Mexický guláš, houskové knedlíky Obsahuje: 1a,3
		3D	Hovězí guláš, houskové knedlíky Obsahuje: 1a,3
Pondělí 3.1.	Česneková Obsahuje: 1a,3,7 D:Zeleninová s vejcem	1	Vepřový perkelt, těstoviny Obsahuje: 1a,3
		2	Kuře pečené, brambory Obsahuje: 1a,7
		3D	Vepřový perkelt, těstoviny Obsahuje: 1a,3
Úterý 4.1.	Bramborová Obsahuje: 1a,3,9	1	Studentský řízek, bramborová kaše, kyselá okurka Obsahuje: 1a,3,7
		2	Bramborové šišky se strouhankou, kompot Obsahuje: 1a,b,6
		3	Bramborové šišky se strouhankou, kompot-dia Obsahuje: 1a,b,6
Středa 5.1.	Cibulačka Obsahuje: 1a,9 D:Zeleninová 1a,9	1	Vepřová krkovice po selsku, houskové knedlíky, zelí Obsahuje: 1a,3,12
		2	Kuřecí maso se sladkým chilli, čínské nudle Obsahuje: 1a,3,6
		3D	Vepřová pečeně, houskové knedlíky, cuketové zelí 1a,3
Čtvrtek 6.1.	Dršťková Obsahuje: 1a	1	Uzené kuřecí stehno, bramborová kaše, kyselá okurka Obsahuje: 1a,3,7
		2	Skořičky Obsahuje: 1a,3,7
		3D	Pečené kuřecí stehno, bramborová kaše, rajče 1a,7
Pátek 7.1.	Fazolková Obsahuje: 1a,7	1	Mletá koule plněná nivou, šťouchané brambory s cibulkou Obsahuje: 1a,3,7
		2	Plněné bramborové knedlíky s uzeninou, zelí Obsahuje: 1a,12
		3D	Plněné bramborové knedlíky s uzeninou, čínské zelí- Obsahuje: 1a
Sobota 8.1.	Zeleninová s jáhlami Obsahuje: 1a,3,9	1	Čevabčiči s hořčicí a cibulí, vařené brambory Obsahuje: 1a,3,10
		3D	Čevabčiči, vařené brambory, rajče Obsahuje: 1a,3
Neděle 9.1.	Kuřecí kaldoun Obsahuje: 1a,9	1	Rajská omáčka s hovězím masem, houskové knedlíky Obsahuje: 1a,3,7,9
		3D	Rajská omáčka s hovězím masem, houskové knedlíky Obsahuje: 1a,3,7,9
Pondělí 10.1.	Zelná s klobásou Obsahuje: 1a D:Zeleninová s kapáním Obsahuje: 1a,9	1	Srnčí ragů na víně, houskové knedlíky Obsahuje: 1a,3,7,9,12
		2	Čínské řízečky, vařené brambory, rajče Obsahuje: 1a,3,6
		3D	Srnčí ragů na víně, houskové knedlíky Obsahuje: 1a,3,7,9,12
Úterý 11.1.	Květáková Obsahuje: 1a,3,7	1	Nastavovaná kaše, sázené vejce 2ks, kyselá okurka Obsahuje: 1a,3,7
		2	Zeleninové rizoto se sýrem, kyselá okurka Obsahuje: 7,9
		3D	Zeleninové rizoto se sýrem Obsahuje: 7,9
Středa 12.1.	Kulajda s vejcem Obsahuje: 1a,3,7	1	Rybí filé na kmíně, vařené brambory Obsahuje: 1a,4,7
		2	Bratislavské vepřové plecko, těstoviny Obsahuje: 1a,3,9
		3D	Bratislavské vepřové plecko, těstoviny Obsahuje: 1a,3,9
Čtvrtek 13.1.	Hovězí s nudlemi Obsahuje: 1a,3,9	1	Vepřová pečínka v medové krustě, bramborové noky, smetanový špenát Obsahuje 1a,3,7
		2	Švestkové knedlíky s tvarohem a šlehačkou Obsahuje: 1a,3,7
		3D	Vepřová plec, bramborové noky, špenát Obsahuje: 1a,3,7
Pátek 14.1.	Drožd'ová Obsahuje: 1a,7,9	1	Frankfurtská vepřová pečeně, houskové knedlíky Obsahuje: 1a,3,7
		2	Kuřecí prsa s rokfórovým přelivem, rýže Obsahuje: 1a,7
		3D	Přírodní kuřecí prsa, rýže Obsahuje: 1a

Sobota 15.1.	Pórková Obsahuje: 1a,7	1	Pečené kuře s hráškem a mrkví, vařené brambory Obsahuje: 1a,7
		3D	Pečené kuře s hráškem a mrkví, vařené brambory Obsahuje:1a,7
Neděle 16.1.	Hovězí s tarhoňou Obsahuje: 1a,3,9	1	Pivovarský tokáň, houskové knedlíky Obsahuje: 1a,3
		3	Pivovarský tokáň, houskové knedlíky Obsahuje: 1a,3
Pondělí 17.1.	Brokolicová Obsahuje: 1a,3	1	Hovězí „Stroganov“, rýže Obsahuje: 1a,7
		2	Sýrový nákyp, vařené brambory, rajče Obsahuje: 1a,3,7
		3D	Hovězí „Stroganov“, rýže- dietní úprava Obsahuje: 1a,7
Úterý 18.1.	Bramborová Obsahuje: 1a,9	1	Domácí sekaná, Vídeňský bramborový salát (bez majonézy) Obsahuje: 1a,3,10
		2	SANITÁRNÍ DEN
		3D	Domácí sekaná, Vídeňský bramborový salát-dietní úprava Obsahuje:1a,3,10
Středa 19.1.	Drůbeží s cizrnou Obsahuje: 1a,3,9	1	Vídeňské párky, hrachová kaše, kyselá okurka Obsahuje: 1a
		2	Houbový guláš, houskové knedlíky Obsahuje: 1a,3
		3D	Houbový guláš, houskové knedlíky Obsahuje:1a,3
Čtvrtek 20.1.	S vaječnou jíškou Obsahuje: 1a,3,9	1	Srbské žebírko, opečené brambory Obsahuje: 1a
		2	Jablka v županu plněné ořechy přelitá vanilkovým krémem Obsahuje: 1a,3,7,8b
		3D	Přírodní žebírko, vařené brambory Obsahuje: 1a
Pátek 21.1.	Rajská s rýží Obsahuje: 1a,7	1	Smažený hermelín, vařené brambory, tatarka Obsahuje: 1a,b,3,6,7
		2	Znojemská hovězí pečeně, rýže Obsahuje: 1a
		3D	Hovězí pečeně, houskové knedlíky Obsahuje: 1a,3
Sobota 22.1.	Z červené čočky Obsahuje: 1a	1	Vepřový guláš, houskové knedlíky Obsahuje: 1a,3
		3D	Vepřový guláš, houskové knedlíky Obsahuje: 1a,3
Neděle 23.1.	Hovězí s těstovinou Obsahuje: 1a,3,9	1	Vepřová krkovice na česneku, bramborové knedlíky, špenát Obsahuje:1a,3
		3D	Vepřová krkovice, bramborové knedlíky, špenát-dietní Obsahuje:1a,3
Pondělí 24.1.	Minestrone Obsahuje: 1a,7,9	1	Kotlíkový guláš s noky Obsahuje: 1a
		2	Krůtí rizoto, kyselá okurka Obsahuje: 1a,7
		3D	Krůtí rizoto, rajče Obsahuje: 1a,7
Úterý 25.1.	Dršťková z hlívy ústřičné Obsahuje: 1a	1	Těstoviny s tuňákem a anglickou slaninou Obsahuje: 1a,4
		2	Chlupaté knedlíky se zelím a cibulkou Obsahuje: 1a,12
		3D	Chlupaté knedlíky s čínským zelím Obsahuje:1a
Středa 26.1.	Ovarová 1a,9 D: Zeleninová Obsahuje:1a,9	1	Zabijačkový prejt, brambory, zelí Obsahuje: 1a
		2	Vepřová plec na smetaně, houskové knedlíky Obsahuje: 1a,3,7
		3D	Vepřová plec na smetaně, houskové knedlíky-dietní úprava Obsahuje:1a,3,7
Čtvrtek 27.1.	Hovězí s játrovou rýží Obsahuje: 1a,3,7	1	Štěpánská vepřová pečeně, rýže Obsahuje:1a,3
		2	Dukátové buchtičky se šodó Obsahuje: 1a,3,7
		3D	Vepřová pečeně, rýže Obsahuje: 1a
Pátek 28.1.	Hrachová 1a D:Hrášková Obsahuje: 1a,7	1	Maďarský guláš, houskové knedlíky Obsahuje: 1a,3
		2	Husarská roláda, bramborová kaše, kyselá okurka Obsahuje: 1a,3,7
		3D	Hovězí guláš, houskové knedlíky Obsahuje 1a,3
Sobota 29.1.	Gulášová Obsahuje: 1a	1	Kapustový karbanátek, vařené brambory, zelný salát Obsahuje: 1a,3,7
		3D	Masový karbanátek, vařené brambory, rajčatový salát Obsahuje: 1a,3,7
Neděle 30.1	Zeleninová s kapáním Obsahuje: 1a,3,9	1	Segedínský guláš, houskové knedlíky Obsahuje: 1a,3,7,12
		3D	Vepřový guláš, houskové knedlíky Obsahuje: 1a,3
Pondělí 31.1.	Bramborový krém Obsahuje:1a,3,9	1	Uzená krkovice, chlupaté knedlíky, špenát Obsahuje:1a,3
		2	Přírodní kuřecí prsa, šťouchané brambory, šopský salát Obsahuje: 1a,7
		3D	Přírodní kuřecí prsa, šťouchané brambory, rajče Obsahuje: 1a

Sestavili: Kolektiv kuchyně

*Určeno k přímé spotřebě bez skladování
Přejeme dobrou chuť*

Změna jídelního lístku vyhrazena