



Fügenerova 3523, 276 01 Mělník, tel.: 315 630 040, web: www.ssmm.cz
IČ: 708 242 82 DIČ: CZ708 242 82

Katalog kompenzačních pomůcek

Katalog kompenzačních pomůcek zapůjčovaných Centrem seniorů Mělník slouží jako přehled pro potenciální zájemce o zapůjčení některé z pomůcek.

V případě jakýchkoli dotazů můžete kontaktovat vedoucí terénní pečovatelské služby: Mgr. Janu Hostákovou, DiS., tel: 723 842 480 nebo emailem: j.hostakova@ssmm.cz, která Vám poradí při výběru vhodné pomůcky. Dále také sdělí výši úhrady za zapůjčované pomůcky a další potřebné informace.

ANTIDEKUBITNÍ MATRACE

FUNKCE

Antidekubitní pomůcky slouží především k prevenci vzniku proleženin (dekubitů), ale i k jejich léčbě. Dekubity (proleženiny) mohou vzniknout tak, že dochází k dlouhodobějšímu tlaku na jedno místo na kůži. Zvláště nebezpečný je tzv. střížný tlak, při kterém dochází k posunu svrchní vrstvy kůže vůči podkoží. Rychlost vzniku proleženiny je velice individuální. Proto je podstatné od počátku využívat antidekubitní pomůcky. Tyto pomůcky mají za úkol odlehčit zatížení postižených oblastí, snížit tlak na kůži a zabránit vzniku otlaků, které se mohou snadno proměnit v hluboký kožní defekt. Antidekubitní pomůcky jsou určeny zejména klientům dlouhodobě ležícím, imobilním, s poruchou prokrvení, u nichž reálně hrozí vznik proleženin.

DRUHY A JEJICH SPECIFIKA

Pasivní antidekubitní matrace jsou vyrobeny z pěny či z pěn o různé tuhosti, hustotě a tvaru prořezání, aby se tlak těla mohl lépe do podložky roznést. Průřezy v matraci zajišťují cirkulaci vzduchu, odvádí páry a zároveň chrání pacienta před vlhkostí a přehřát



ELEKTRICKÁ POLOHOVACÍ POSTEL (LŮŽKO)

FUNKCE

Elektrické polohovací postele (lůžka) jsou určeny pro uživatele, kteří mají sníženou možnost pohybu (mají obtíže s posazením se z lehu do sedu, hůře z lůžka vstávají nebo jsou dlouhodobě upoutáni na lůžko). El. polohovací postele jsou pojízdné, výškově nastavitelné, s polohováním trupu a dolních končetin. Tyto funkce výrazně usnadňují manipulaci pečujících osob s imobilními uživateli. Samotným uživatelům dávají el. polohovací postele možnost využít svůj vlastní potenciál při zvládnutí běžných denních činností, při kterých by jinak potřebovali asistenci druhé osoby např. vstávání, oblékání, obouvání, příjem potravy, ale i práce na počítači nebo četba. Vzhledem k tomu, že jsou tyto postele ve velké míře využívány v domácím prostředí, existuje celá řada pomůcek, které je doplňují tak, aby maximálně usnadnily péči o uživatele a zároveň zpříjemnily jejich pobyt na posteli.

KDO VÁM PORADÍ S VÝBĚREM

Při volbě typu el. postele je dobré poradit se s odborníkem (lékař, fyzioterapeut, ergoterapeut, vyškolený prodejce zdravotnické techniky). Případně se můžete obrátit na našeho pracovníka. Je nutné vždy přihlídnout k charakteru onemocnění i aktuálnímu zdravotnímu stavu. Některá onemocnění mohou být krátkodobá – v tomto případě lékař může předepsat tzv. repasované lůžko (viz níže) nebo lůžko nepředepsané. Uživatel má také možnost obrátit se na půjčovnu kompenzačních pomůcek.

JE NÁKUP POSTELE HRAZEN ZDRAVOTNÍMI POJIŠŤOVNAMI?

El. polohovací postele (lůžka) jsou hrazeny zdravotními pojišťovnami. Poukaz, který vypíše praktický či odborný lékař, musí schválit revizní lékař. S revizním lékařem pacient nekomunikuje. Pokud pacient postel bude užívat pouze krátkodobě, např. jen několik týdnů nebo měsíců, lékař doporučí předepsání tzv. repasované postele (již byla někdy používána, prošla technickou prohlídkou a vyčištěním) nebo lékař předepsání postele zamítne.¹¹ Tehdy má uživatel možnost si postel za určitý poplatek zapůjčit v půjčovně kompenzačních pomůcek. Rovněž do doby, než dostane předepsanou el. postel od pojišťovny. Jak u půjčené postele, tak u repasované je nutné si zakoupit novou matraci. V případě, že je postel předepsána lékařem a hrazena pojišťovnou, zůstává po celou dobu užívání uživatelem v majetku zdravotní pojišťovny. Je sepsána tzv. smlouva o výpůjčce mezi uživatelem a zdravotní pojišťovnou. Při sepsávání smlouvy uživatel nejedná přímo se zdravotní

pojišťovnou, ale s výdejnou zdravotních pomůcek (např. zdravotnické potřeby), která se o sepsání smlouvy a instalaci postele postará. Po celou dobu trvání smlouvy nesmí uživatel postel pronajímat ani ji prodat.



Elektrickou polohovací postel lze do žádané polohy nastavit pomocí dálkového ovládání. To umožňuje jejich snadnou obsluhu i těžce nemocným.

PŘÍSLUŠENSTVÍ

Standardní vybavení postele neobsahuje matraci, hrazdu a hrazdičku. Většina lůžek je vybavena postranicemi pro zabránění pádu uživatele z lůžka a kolečky s možností zabrzdění. El. polohovací postele zapůjčována Charitní hospicovou poradnou obsahují pasivní antidekubitní matraci (do I. stupně dekubitů) s omyvatelným nepropustným potahem, dvě postranice a hrazdu s hrazdičkou. Jsou pojízdné, výškově nastavitelné, s polohováním trupu (zad) a dolních končetin.

TECHNICKÉ PARAMETRY

Používání postele s funkcí elektrického nastavování je účelné pro spontánně nepohyblivé uživatele. Umožňuje jednoduchým způsobem pomocí elektrického zařízení nastavovat postel do požadované polohy. Elektrická postel pomáhá při domácí péči o uživatele, kteří potřebují pomoc druhé osoby. Uživatelé postele musí být starší než 12 let a vyšší než 1,4m. Bezpečná nosnost je 170kg, maximální hmotnost uživatele je 135kg.

MATRACE

Doporučujeme kvalitní nejlépe antidekubitní pěnovou matraci, která má preventivní funkci proti vzniku dekubitů. Některé typy matrací mají nepropustný omyvatelný potah pro inkontinentní uživatele. Obvykle bývá potah látkový (bavlna, damašek a další materiály). Při vzniku dekubitů doporučujeme aktivní antidekubitní matraci s kompresorem, která lépe a účinněji rozkládá tlak těla do podložky.

KDO VÁM PORADÍ S VÝBĚREM

Při volbě vhodné postele a dalšího příslušenství je nutné poradit se s odborníkem (prodejce zdravotnických pomůcek, lékař nebo fyzioterapeut).



HRAZDA K LŮŽKU

FUNKCE

Hrazda k lůžku slouží jako podpora při zvedání v posteli ze sedu do lehu. K tomu musí mít uživatel dostatečnou sílu v rukách.

POUŽITÍ:

Samostatné zvedání na lůžku - nadzvednutí hýždí při provádění hygienických úkonů - přesedání na vozík nebo toaletní židli s dopomocí druhé osoby

TECHNICKÉ PARAMENTRY

Stojná plocha: 82,5 x 75,5 cm Maximální nosnost: 100 kg Hmotnost: cca 11 kg Výška: 176 cm



INVALIDNÍ VOZÍKY

FUNKCE

Invalidní vozíky představují různě vybavená a technicky provedená kolečková křesla. Mají za úkol zvýšit komfort péče o uživatele a zlepšit soběstačnost samotných uživatelů. Mohou sloužit čistě pro přesun uživatele nebo pro celodenní užívání.

DRUHY A JEJICH SPECIFIKA

Invalidní vozíky lze rozdělit do dvou základních kategorií na mechanické, poháněné manuální silou buď samotného uživatele, nebo druhou osobou, a elektrické, ovládané obvykle pomocí joysticku na dálkovém ovladači. Mechanické vozíky lze dále rozdělit do skupin podle typů uživatelů: Standardní mechanické vozíky Vozíky určené uživatelům, kteří vozík nevyužívají celý den, ale pouze na procházky, na převozy k lékaři a jsou velmi vhodné do nemocnic a jiných zařízení sociálního a zdravotnického charakteru. Důvodem je nejen velmi nízká a výhodná cena ale i technické parametry. Základní technické parametry Nosnost námi zapůjčovaných mech. vozíků je do 120 kg. Standardní mechanické vozíky jsou skládací, mají dlouhou pohodlnou područku. Vozíky mají vyšší váhu (18 - 20 kg). Potah je vyroben buď z koženky, nebo speciální látky. Oba materiály jsou omyvatelné. Tyto typy vozíků jsou jednodušší bez možnosti volitelného příslušenství a také sezení není tolik komfortní jako u odlehčených a speciálních vozíků. Proto se nedoporučují na celodenní užívání.

JSOU POMŮCKY HRAZENY ZDRAVOTNÍMI POJIŠŤOVNAMI?

Invalidní vozíky (mechanické i elektrické) jsou hrazeny zdravotní pojišťovnou. Poukaz na mechanický vozík standardní vypíše praktický lékař, ostatní odborný lékař (neurolog, ortopéd, rehabilitační lékař atd.). Poukaz musí schválit revizní lékař. S revizním lékařem pacient nekomunikuje.

KDO VÁM PORADÍ S VÝBĚREM

Při volbě vhodného typu invalidního vozíku a dalšího příslušenství je nutné poradit se s odborníkem (lékař, fyzioterapeut, ergoterapeut, prodejce zdravotnických pomůcek). Vždy je nutné přihlídnout k charakteru onemocnění i aktuálnímu zdravotnímu stavu.



CHODÍTKA

FUNKCE

Chodítka je specifická pomůcka určená k chůzi zejména uživatelům, pro které je z důvodu nestability vestoje obtížné používání berlí (podpažních, francouzských, vícebodových). Chodítka lze využít k prvotnímu nácviku chůze po operacích, úrazech nebo cévních mozkových příhodách a také u jiných neurologických diagnóz. Existuje několik typů chodítek. Vždy jde o duralovou konstrukci ve tvaru „kozičky“ se čtyřbodovou nebo třibodovou oporou.

DRUHY A JEJICH SPECIFIKA

- kozička - základní typ se skutečně nazývá „kozička“, slouží k opoře pouze o jednu ruku a je často využíván uživateli, jimž jednobodová opora klasických berlí nedostačuje.
- chodítka s pevným rámem - chodítka s pevným rámem, čtyřbodovou oporou (s nebo bez předních koleček), která uživatel při chůzi buď posouvá, nebo tlačí před sebou. Obdobným typem je chodítka čtyřbodové kloubové, které umožňuje nezávislým pohybem pravé a levé strany napodobit přirozený rytmus chůze.
- chodítka s kolečky - velice oblíbená jsou chodítka tří a čtyřkolová, vybavená obvykle ručními lankovými brzdami a nákupním košíčkem, u čtyřkolových se sedákem.
- vysoká speciální chodítka – vysoká, podpažní chodítka a chodítka s předloketní oporou jsou pomůcky využívané k nácviku chůze v nemocnicích nebo rehabilitačních ústavech, je-li však domácnost uživatele vhodně upravena, lze je doporučit i pro každodenní domácí použití. Zajišťují uživatelům vysokou stabilitu. Jejich použití je však většinou vázáno na pomoc druhé osoby.

TECHNICKÉ PARAMETRY

Většina chodítek má nosnost do 100 kg uživatele. Existují i chodítka pro uživatele s vyšší váhou. Každý druh chodítka má své specifické technické parametry jako je šířka, možnost výškového nastavení chodítka.

KDO VÁM PORADÍ S VÝBĚREM

Při volbě typu chodítka je dobré poradit se s odborníkem (lékař, fyzioterapeut, ergoterapeut i vyškolený prodejce zdravotnické techniky). Případně se můžete obrátit na našeho pracovníka. Vždy je nutné přihlídnout k charakteru onemocnění i aktuálnímu zdravotnímu stavu. Zvažte,

k jakému účelu má pomůcka sloužit a zda bude využívána v domácím prostředí nebo exteriéru (chodníky, MHD, obchodní domy).

JSOU CHODÍTKA HRAZENA ZDRAVOTNÍ POJIŠŤOVNOU?

Chodítka jsou hrazeny zdravotní pojišťovnou. Poukaz na všechny druhy chodítek kromě chodítek vysokých a dětských vypíše praktický lékař, ostatní odborný lékař (neurolog, ortopéd, rehabilitační lékař atd.) Poukaz neschvaluje revizní lékař.



TOALETNÍ A SPRCHOVACÍ KŘESLA

FUNKCE

Toaletní křesla jsou využívána širokým spektrem uživatelů, kteří z jakéhokoliv důvodu nemohou použít standardní toaletu (bariérové prostředí, velká vzdálenost). Jde obvykle o různé typy židlí s příslušným otvorem, opatřené loketními opěrkami (područkami) a krytem na sedák. Toaletní křesla mohou být využívána v rámci rehabilitace pro nácvik sebeobsluhy. Pevná toaletní křesla Pevná toaletní křesla mohou být vyrobena z různých typů materiálů, např. koženka, plast, dřevo. Konstrukce je většinou kovová. Křeslo uprostřed je převážně vyrobeno z plastu nebo koženky. Skládací toaletní křesla Tato křesla jsou obvykle využívána pro účely cestování nebo v případech, že toaletní křeslo není používáno často. Pojízdňá toaletní křesla Zadní kolečka je možné zabrzdit. Nedoporučujeme křeslo používat místo invalidního vozíku, protože má malá kolečka a hůře se s ním manipuluje. Sprchovací a toaletní křeslo pevné nebo na kolečkách. Díky speciálnímu antikorozičnímu materiálu lze v křeslech zajet do sprchy a využít ho nejen pro potřeby toalety ale i pro účely osobní hygieny. Křesla s nadstandardními funkcemi Jsou to křesla s nadstavbovými prvky. Křeslo je velmi vhodné pro nácvik vstávání. Díky speciálně upraveným područkám se uživateli velmi dobře vstává. Stačí se jen lehce přidržit protiskluzových područek a celé prkýnko se plynule zvedne. Ve výbavě toaletního křesla může být vyměkčené prkýnko, výšková stavitelnost, odnímatelné nebo odklopné područky.

KDO VÁM PORADÍ S VÝBĚREM

Při volbě vhodného toaletního křesla je nutné poradit se s odborníkem (prodejce zdravotnických pomůcek, lékař nebo fyzioterapeut).

JSOU POMŮCKY HRAZENY ZDRAVOTNÍMI POJIŠŤOVNAMI?

Bohužel toaletní křesla zdravotní pojišťovna již nehradí.



NÁSTAVEC NA WC

FUNKCE

Tento nástavec je vhodný na všechny typy standardních toalet. Na mísu se upevňuje pomocí bočních úchytek a připevnění přes přední okraj. Prohlubeň v přední části nástavce umožňuje snadnější intimní hygienu. Nosnost je 120 - 190 kg, provedení v bílé barvě, výška 10 – 12 cm. Nástavec na WC s madly usnadní dosedání a vstávání s opěrou. Podpěra k WC přenosná. Přenosné podpěry na WC výrazně usnadní používání toalety. Tato praktická pomůcka usnadňuje vstávání a sedání na záchodovou mísu. Podpěry lze přenášet. Mají lehkou a zároveň odolnou konstrukci zajišťující bezpečnost při používání. Díky nastavitelné výšce se podpěry hodí na většinu WC.

KDO VÁM PORADÍ S VÝBĚREM

Při volbě nástavce se lze poradit s odborníkem na zdravotnickou techniku, vyškoleným prodejcem, zkušeným lékařem.

JSOU POMŮCKY HRAZENY ZDRAVOTNÍMI POJIŠŤOVNAMI?

Nástavec na WC je hrazen zdravotními pojišťovnami.

