

TÝDENNÍ ROZPIS AKTIVIT DOMOVA LUDMILA

	9:00 - 10:00	10:00 - 11:00	13:30- 15:00
PONDĚLÍ	CVIČENÍ V TĚLOCVIČNĚ	CVIČENÍ (NÁMĚSTÍČKO 2.PATRO)	ODPOLEDNÍ TVOŘENÍ (ERGO 1.PATRO)
ÚTERÝ	INDIVIDUÁLNÍ AKTIVITY	INDIVIDUÁLNÍ AKTIVITY	SPORTOVNÍ ODPOLEDNE (TĚLOCVIČNA DL NEBO ZAHRADA)
STŘEDA	CVIČENÍ V TĚLOCVIČNĚ	CVIČENÍ (NÁMĚSTÍČKO 2.PATRO)	ODPOLEDNÍ TVOŘENÍ (ERGO 1.PATRO)
ČTVRTEK	KUCHAŘINKY	(KUCHYŇKA 2.PATRO)	ODPOLEDNÍ KAVÁRNIČKA (ERGO 1. PATRO)
PÁTEK	CVIČENÍ V TĚLOCVIČNĚ	TRÉNOVÁNÍ PAMĚTI (NÁMĚSTÍČKO 2.PATRO)	INDIVIDUÁLNÍ AKTIVITY

V časech, kdy se nekonají skupinové aktivity, se aktivizační pracovnice věnuje individuálním aktivitám na pokojích uživatelů.